

**LES PLANCHES - HORAIRES ET TARIFS - 2025-2026**

| DISCIPLINE                                | CATEGORIE     | NIVEAU         | LUNDI                   | MARDI        | MERCREDI                 | JEUDI                       | VENDREDI               | SAMEDI |  |
|---|---------------|----------------|-------------------------|--------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--------|--|
| <b>Eveil Moderne</b>                      | 4/6 ans       | Eveil          |                         | 17h15        |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Danse classique</b>                    | 4/6 ans       | Eveil 1        |                         |              | 16h15 (de 16h25 à 17h25) |                             |                        |        |  |
|   |               | Eveil 2        |                         |              | 15h15 (de 15h20 à 16h20) |                             |                        |        |  |
|   | 7/8 ans       | Initiation     |                         | 17h15        |                          |                             |                        |        |  |
|   | 8/10 ans      | Cycle 1        |                         | 18h15        |                          |                             |                        |        |  |
|   | 9/13 ans      | Cycle 2        |                         |              | 13h45                    |                             |                        |        |  |
|   | 13/16 ans     | Cycle 3        |                         |              |                          | 18h15 (1h45)                |                        |        |  |
|   | Ados/Adultes  | Inter          |                         | 18h30        |                          |                             |                        |        |  |
|   |               | Avancés        |                         |              |                          | 20h00 (de 20h10 à 21h40)    |                        |        |  |
| Adultes                                   | Débutants     |                | 12h30                   |              |                          | 20h00                       |                        |        |  |
|   | Inter/Avancés |                |                         |              |                          |                             | 19h30                  |        |  |
| <b>Barre à terre Classique</b>            | Ados/Adultes  | Tous niveaux   |                         |              |                          |                             | 18h30                  |        |  |
| <b>Cours de pointes</b>                   | Ados/Adultes  | Tous niveaux   |                         |              |                          |                             |                        | 11h30  |  |
| <b>Jazz Contemporain</b>                  | 7/8 ans       | Initiation     |                         |              | 17h30                    |                             |                        |        |  |
|   | 8/12 ans      | Inter          | 17h15                   |              |                          |                             |                        |        |  |
|   | 12/15 ans     | Inter 2        |                         |              | 13h45                    |                             |                        |        |  |
|   | Ados/Adultes  | Inter 2        |                         |              |                          | 18h30                       |                        |        |  |
|   |               | Inter 2 et 3   |                         |              |                          | 17h00                       |                        |        |  |
|   |               | Inter 3        |                         | 20h00 (2h)   |                          |                             |                        |        |  |
|   | Adultes       | Avancés        |                         |              |                          |                             | 19h45 (2h)             |        |  |
| Débutants                                 |               |                |                         |              | 20h00                    |                             |                        |        |  |
| <b>Barre à terre</b>                      | Ados/Adultes  | Déb/Inter      |                         |              |                          | 18h30 (Visio ou présentiel) |                        |        |  |
|   |               | Tous niveaux   | 12h30                   |              |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Contemporain</b>                       | Adultes       | Tous niveaux   | 19h30                   |              |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Danse africaine</b>                    | Adultes       | Déb/Inter      |                         | 20h45 (1h30) |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Tango argentin</b>                     | Adultes       | Déb/Inter1     | 21h00 21h10 à 22h40     |              |                          |                             |                        |        |  |
|   |               | Inter2/Avancés | 19h30 19h40 à 21h10     |              |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Lindy Hop</b>                          | Adultes       | Inter          |                         | 19h45        |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Balboa</b>                             | Adultes       | Avancés        | 18h30                   |              |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Shag / Balboa</b>                      | Adultes       | Débutants      | 20h00                   |              |                          |                             |                        |        |  |
| <b>Flamenco</b>                           | 10/13 ans     | Déb/Inter      | 17h30                   |              |                          |                             |                        |        |  |
|   | 8/10 ans      | Déb/Inter      |                         | 17h15        |                          |                             |                        |        |  |
|   | Ados/Adultes  | Inter3/Avancés | 18h30 (cours technique) |              |                          |                             |                        |        |  |
|   |               | Débutants 2    |                         |              |                          | 18h30                       |                        |        |  |
|   | Adultes       | Inter 1 et 2   |                         |              | 19h30                    |                             |                        |        |  |
| Débutants 1                               |               |                |                         |              |                          |                             | 18h30                  |        |  |
| <b>Ragga Dancehall (Afropop)</b>          | 12/15 ans     | Inter          |                         |              | 15h30                    |                             |                        |        |  |
|   |               | Débutants      |                         |              | 16h30                    |                             |                        |        |  |
|   | Ados/Adultes  | Débutants      |                         |              |                          | 18h30                       |                        |        |  |
|   |               | Inter          |                         |              |                          |                             | 19h30 (1h15) (+15 ans) |        |  |
|   |               | Avancés        |                         |              |                          |                             | 20h45 (1h15)(+15 ans)  |        |  |
| <b>Hip-hop debout (New Style)</b>         | 10/14 ans     | Déb/Inter      |                         |              | 17h30                    |                             |                        |        |  |
| <b>Afro House (Afro Beat)</b>             | Ados/Adultes  | Déb/Inter      |                         |              | 19h30                    |                             |                        |        |  |
|   |               | Inter/Avancés  |                         |              | 20h30                    |                             |                        |        |  |
| <b>Dances urbaines (Hip hop, Afropop)</b> | 7/9 ans       | Initiation     |                         |              | 14h30                    |                             |                        |        |  |
| <b>Break dance / Hip hop</b>              | 8/10 ans      | Déb/Inter      |                         |              |                          | 17h15                       |                        |        |  |
|   | Ados/Adultes  | Déb/Inter      |                         |              |                          | 18h15 c:(1h15)              |                        |        |  |
| <b>Clquettes</b>                          | Adultes       | Inter/Avancés  |                         | 20h45 (1h)   |                          |                             |                        |        |  |

Téléphone : +33(0) 4 76 96 82 44 ou +33(0) 6 17 96 55 84  
 Adresse Mail : [cecile.lesplanches@gmail.com](mailto:cecile.lesplanches@gmail.com)

Facebook : Les Planches Grenoble  
 Site internet : <http://www.lesplanchesdanse.fr>

## Ecole de danse - Les Planches TARIFS 2025-2026

**Adhésion aux Planches : 13€** (ordre du chèque : les Planches)

Tarifs réduits :

Famille / Etudiant / Chômeur = -10%

Inscription à au moins 1 disciplines de 2 rectangles différents (y compris au verso) = -5%

| <b>Jazz - Classique - Barre à Terre</b>           |       |   |         |
|---|-------|---|---------|
| ABONNEMENT ANNUEL                                 |       |   |         |
| <b>Cours enfant</b>                               |       | <b>Cours Ados/Adultes</b>                             |         |
| Eveil - Initiation - Cycle 1                      |       | Cycle 2 - Cycle 3 - Débutant - Intermédiaire - Avancé |         |
| 1 cours par semaine                               | 365 € | 1 cours par semaine                                   | 445 €   |
| 2 cours par semaine                               | 560 € | 2 cours par semaine                                   | 720 €   |
|   |       | 3 cours par semaine                                   | 900 €   |
| <b>Carte de 10 cours ( (Professionnels seult)</b> |       | Au-delà de 3 cours par semaine - Cours supplémentaire |         |
| 10 cours (valable 1 an)                           | 160 € | Forfait illimité (à partir de 6 cours/semaine)        | 1 560 € |
| Supplément cours de 2h                            | 15 €  | Barre à Terre Visio (1 cours/semaine)                 | 215 €   |
| <u>Suppléments :</u>                              |       | <u>Cours d'essais :</u>                               |         |
| Cours de 2h (Jazz inter 3/Jazz avancé)            | + 40€ | à l'unité   | 16 €    |
| Cours enfant d'1h45 (Cycle 3)                     | +30€  | 2 cours d'essai déductible de l'abonnement            | 20 €    |
|   |       | 1er cours enfant (Eveil - Initiation - Cycle 1)       | Gratuit |

| <b>Eveil Moderne</b> |       |  |         |
|----------------------|-------|--|---------|
| ABONNEMENT ANNUEL    |       |  |         |
| 1 cours par semaine  |       | <u>Cours d'essais :</u>                    |         |
|                      | 275 € | 1er cours                                  | Gratuit |
|                      |       | 2 cours d'essai déductible de l'abonnement | 20 €    |

| <b>Ragga dancehall - Hip Hop debout - Afro House - Danse Urbaine - Break Dance</b> |      |  |         |
|--|------|--|---------|
| ABONNEMENT ANNUEL  |      |  |         |
|  |      | <b>Cours enfant/Ados/Adultes</b>           |         |
|  |      | 1 cours par semaine                        | 365 €   |
|  |      | 2 cours par semaine                        | 585 €   |
|  |      | 3 cours par semaine                        | 826 €   |
| <u>Suppléments :</u>   |      | <u>Cours d'essais :</u>                    |         |
| Cours de 1h15<br>(Ragga jeudi 19h30 et jeudi 20h45/<br>Hip Hop Jeudi 18h30)        | +30€ | 1er cours                                  | Gratuit |
|  |      | 2 cours d'essai déductible de l'abonnement | 20 €    |

**Contact**

Tel : 06.17.96.55.84

Mail : cecile.lesplanches@gmail.com

Site internet : <http://www.lesplanchesdanse.fr>

## Les Planches - Associations extérieures

### TARIFS 2025-2026

**Adhésion aux Planches : 13€ (ordre du chèque : les Planches)**

| Flamenco                          |         |                     |       |
|-----------------------------------|---------|---------------------|-------|
| ABONNEMENT ANNUEL                 |         |                     |       |
| Cours enfant                      |         | Cours Ados/Adultes  |       |
| 1 cours par semaine               | 355 €   | 1 cours par semaine | 410 € |
| <u>Cours d'essais :</u>           |         | 2 cours par semaine | 700 € |
| 1er cours                         | Gratuit | Cours à l'unité     | 18 €  |
| Contact : amaya_martinez@yahoo.fr |         |                     |       |

| Contemporain                    |       |  |      |
|---------------------------------|-------|--|------|
| ABONNEMENT ANNUEL               |       |  |      |
| Cours Ados/Adultes              |       | <u>Cours d'essais :</u>                    |      |
| 1 cours par semaine             | 440 € | à l'unité                                  | 16 € |
|                                 |       | 2 cours d'essai déductible de l'abonnement | 20 € |
| Contact : c.p_ciedanse@yahoo.fr |       |  |      |

| Shag - Balboa - Blues             |       |                         |         |
|-----------------------------------|-------|-------------------------|---------|
| Adhésion Grenoble Swing : 10€     |       |                         |         |
| ABONNEMENT ANNUEL                 |       |                         |         |
| Cours Ados/Adultes                |       | <u>Cours d'essais :</u> |         |
| 1 cours par semaine               | 220 € | 1er cours               | Gratuit |
| Cours à l'unité                   | 11 €  |                         |         |
| Contact : vincent.devin@gmail.com |       |                         |         |

| Danse Africaine - Claquette  |       |                           |         |
|--|-------|---------------------------|---------|
| Adhésion Ouemed Danse : 12€  |       |                           |         |
| ABONNEMENT ANNUEL  |       |                           |         |
| Danse Africaine  |       | Claquettes                |         |
| 1 cours par semaine  | 345 € | 1 cours par semaine       | 270 €   |
| 2 cours par semaine  | 570 € | <u>Cours d'essai :</u>    |         |
| Abonnement au Trimestre  | 140 € | 1er cours en Septembre    | Gratuit |
| Cours à l'unité  | 17 €  | 1er cours après septembre | 10 €    |
| Carte de 10 cours  | 150 € |                           |         |
| Plus d'information : <a href="http://www.ouedmed-danse.net">http://www.ouedmed-danse.net</a> |       |                           |         |

| Tango Argentin                                    |              |                                     |       |
|---|--------------|-------------------------------------|-------|
| Adhésion Tango : 15€                              |              |                                     |       |
| ABONNEMENT ANNUEL                                 |              |                                     |       |
| Abonnement ANNUEL (27 cours/an)                   |              | Abonnement TRIMESTRIEL (9 cours/an) |       |
| Tarif de base                                     | 440 €        | Tarif de base                       | 150 € |
| Tarif réduit (Chômeur/étudiant)                   | 380 €        | Tarif réduit (Chômeur/étudiant)     | 130 € |
| Cours à l'unité                                   | 20 €         | <u>Cours d'essai :</u>              |       |
| <u>Master Class - Tango avancé</u>                |              | 1er cours (septembre)               | 15 €  |
| 1 dimanche par mois                               | 25€ le cours |                                     |       |
| Plus d'information : site de la Cie Modos Vivendi |              |                                     |       |