

**LES PLANCHES - HORAIRES ET TARIFS - 2026-2027**

DISCIPLINE	CATEGORIE	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<b>Eveil Moderne</b>	4/6 ans	Eveil		17h15					
<b>Danse classique</b>	4/6 ans	Eveil 1			16h30				
		Eveil 2			15h15 (de 15h20 à 16h20)				
	7/8 ans	Initiation		17h15					
	8/10 ans	Cycle 1		18h15					
	9/13 ans	Cycle 2			13h45				
	13/16 ans	Cycle 3				18h15			
	Ados/Adultes	Inter			18h30				
		Avancés				20h00 (de 20h10 à 21h40)			
Adultes	Débutants			12h30		20h00			
	Inter/Avancés						19h30		
<b>Barre à terre Classique</b>	Ados/Adultes	Tous niveaux					18h30		
<b>Cours de pointes</b>	Ados/Adultes	Tous niveaux						11h30	
<b>Jazz Contemporain</b>	7/8 ans	Initiation			17h30				
	8/12 ans	Inter	17h15						
	12/15 ans	Inter 2			13h45				
	Ados/Adultes	Inter 2				18h30			
		Inter 2 et 3				17h00			
		Inter 3			20h00 (2h)				
		Avancés					19h45 (2h)		
	Adultes	Tous niveaux						12h30 (cours sans gala)	
		Débutants				20h00			
	Ados/Adultes	Inter 1	18h30						
Déb/Inter						18h30 (Visio ou présentiel)			
<b>Barre à terre</b>	Ados/Adultes	Tous niveaux	12h30						
		Tous niveaux	20h15						
<b>Contemporain</b>	Adultes	Tous niveaux	20h15						
<b>Danse africaine</b>	Adultes	Déb/Inter		20h45 (1h30)					
<b>Tango argentin</b>	Adultes	Déb/Inter1	21h00 21h10 à 22h40						
		Inter2/Avancés	19h30 19h40 à 21h10						
<b>Lindy Hop</b>	Adultes	Inter		19h45					
<b>Balboa</b>	Adultes	Avancés	18h30						
<b>Flamenco</b>	10/14 ans	Déb/Inter1		17h15					
		Inter 2	17h15						
	8/10 ans	Déb/Inter			15h30				
	Ados/Adultes	Inter3/Avancés	18h15 (cours technique)						
		Débutants	19h15						
		Inter 1			18h30				
	Adultes	Inter 2			19h30				
		Débutants 2					18h30		
Ados/Adultes	Inter 3			18h30					
	Inter					19h30 (1h15) (+15 ans)			
<b>Ragga Dancehall (Afropop)</b>	12/15 ans	Inter			15h30				
	9/14 ans	Débutants			16h30				
<b>Afrofusion</b>	Ados/Adultes	Débutants			18h30				
		Inter				19h30 (1h15) (+15 ans)			
	Adultes	Avancés				20h45 (1h15)(+15 ans)			
<b>Hip-hop debout (New Style)</b>	10/14 ans	Déb/Inter			17h30				
	Adultes	Débutants	21h00						
<b>Afro House (Afro Beat)</b>	Ados/Adultes	Déb/Inter			19h30				
		Inter/Avancés			20h30				
<b>Dances urbaines (Hip hop, Afropop)</b>	7/9 ans	Initiation			14h30				
<b>DanceHall Gyal</b>	Adultes	Débutants	20h00 Réserve aux femmes						
<b>Break dance / Hip hop</b>	8/10 ans	Déb/Inter				17h15			
	Ados/Adultes	Déb/Inter				18h15 c:(1h15)			
<b>Claquettes</b>	Adultes	Inter/Avancés		20h45 (1h)					

Téléphone : +33(0) 4 76 96 82 44 ou +33(0) 6 17 96 55 84  
 Adresse Mail : [cecile.lesplanches@gmail.com](mailto:cecile.lesplanches@gmail.com)

Facebook : Les Planches Grenoble  
 Site internet : <http://www.lesplanchesdanse.fr>

## Ecole de danse - Les Planches

### TARIFS 2026-2027

**Adhésion aux Planches** : 13€ (ordre du chèque : les Planches)

Tarifs réduits :

Famille / Etudiant / Chômeur = -10%

Inscription à au moins 1 discipline de 2 rectangles différents (y compris au verso) = -5%

Jazz - Classique - Barre à Terre			
ABONNEMENT ANNUEL			
<b>Cours enfant</b>		<b>Cours Ados/Adultes</b>	
Eveil - Initiation - Cycle 1		Cycle 2 - Cycle 3 - Débutant - Intermédiaire - Avancé	
1 cours par semaine	365 €	1 cours par semaine	445 €
2 cours par semaine	560 €	2 cours par semaine	720 €
		3 cours par semaine	900 €
<b>Carte de 10 cours ( (Professionnels seult)</b>		Au-delà de 3 cours par semaine - Cours supplémentaire	
10 cours (valable 1 an)	160 €	Forfait illimité (à partir de 6 cours/semaine)	1 560 €
Supplément cours de 2h	15 €	Barre à Terre Visio (1 cours/semaine)	215 €
<b>Suppléments :</b>		<b>Cours d'essais :</b>	
Cours de 2h (Jazz inter 3/Jazz avancé)	+ 40€	à l'unité	16 €
Cours enfant d'1h45 (Cycle 3)	+30€	2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €
		1er cours enfant (Eveil - Initiation - Cycle 1)	Gratuit

Eveil Moderne			
ABONNEMENT ANNUEL			
1 cours par semaine		275 €	
		<b>Cours d'essais :</b>	
		1er cours	Gratuit
		2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €

Ragga dancehall - Hip Hop debout - Afro House - Danse Urbaine - Break Dance			
ABONNEMENT ANNUEL			
		<b>Cours enfant/Ados/Adultes</b>	
		1 cours par semaine	365 €
		2 cours par semaine	585 €
		3 cours par semaine	826 €
<b>Suppléments :</b>		<b>Cours d'essais :</b>	
Cours de 1h15 (Ragga jeudi 19h30 et jeudi 20h45/ Hip Hop Jeudi 18h30)	+30€	1er cours	Gratuit
		2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €

**Contact**

Tel : 06.17.96.55.84

Mail : cecile.lesplanches@gmail.com

Site internet : <http://www.lesplanchesdanse.fr>

## Les Planches - Associations extérieures

### TARIFS 2026-2027

Adhésion aux Planches : 13€ (ordre du chèque : les Planches)

#### Flamenco

##### ABONNEMENT ANNUEL

Cours enfant	
1 cours par semaine	355 €

Cours Ados/Adultes	
1 cours par semaine	410 €
2 cours par semaine	700 €
Cours à l'unité	18 €

Cours d'essais :	
1er cours	Gratuit

Contact : amaya\_martinez@yahoo.fr

#### Contemporain

##### ABONNEMENT ANNUEL

Cours Ados/Adultes	
1 cours par semaine	350 €

Cours d'essais :	
à l'unité	16 €
2 cours d'essai déductible de l'abonnement	20 €

Contact : c.p\_ciedanse@yahoo.fr

#### Shag - Balboa - Blues

Adhésion Grenoble Swing : 10€

##### ABONNEMENT ANNUEL

Cours Ados/Adultes	
1 cours par semaine	220 €
Cours à l'unité	11 €

Cours d'essais :	
1er cours	Gratuit

Contact : vincent.devin@gmail.com

#### Danse Africaine - Claquette

Adhésion Ouemed Danse : 12€

##### ABONNEMENT ANNUEL

Danse Africaine	
1 cours par semaine	345 €
2 cours par semaine	570 €
Abonnement au Trimestre	140 €
Cours à l'unité	17 €
Carte de 10 cours	150 €

Claquettes	
1 cours par semaine	270 €

Cours d'essai :	
1er cours en Septembre	Gratuit
1er cours après septembre	10 €

Plus d'information : <http://www.ouedmed-danse.net>

#### Tango Argentin

Adhésion Tango : 15€

##### ABONNEMENT ANNUEL

Abonnement ANNUEL (27 cours/an)	
Tarif de base	440 €
Tarif réduit (Chômeur/étudiant)	380 €
Cours à l'unité	20 €

Abonnement TRIMESTRIEL (9 cours/an)	
Tarif de base	150 €
Tarif réduit (Chômeur/étudiant)	130 €

Master Class - Tango avancé	
1 dimanche par mois	25€ le cours

Cours d'essai :	
1er cours (septembre)	15 €

Plus d'information : site de la Cie Modos Vivendi